

• الكبريات (الدور الاول) يوم 7 ديسمبر 2019 : 22 فريق

- الفريق المتأهل على الكأس 2018-2019 : الجمعية النسائية بصفاقس
- الفرق المغافلة : النادي الافريقي - الزهراء الرياضية لكرة اليد - الهلال الرياضي - برتراند منزل بوزلفة - الجمعية النسائية بالمنستير - الجمعية النسائية بطلبة - الجمعية النسائية بالمهديه - الجمعية النسائية بتازركة - الجمعية النسائية بمدنين.

- 1- الامل الرياضي بالرجيش / مقرن الرياضية لكرة اليد النسائية
- 2- المكناسي الرياضي / النور الرياضي
- 3- النادي الرياضي النسائي بالمكينين / مستقبل المرسى
- 4- وفاق تطاوين / المنزه الرياضي
- 5- الاولمبي القصي / الجمعية النسائية بالساحل
- 6- نسرين زغوان / الحمام الرياضية بمنوبة

• الوسطيات (الدور الاول) يوم 8 ديسمبر 2019 : 24 فريق

- الفريق المتأهل على الكأس 2018-2019 : الجمعية النسائية بالمهديه
- الفرق المغافلة : المنزه الرياضي - نادي كرة اليد بسيدي بوزيد - الجمعية النسائية بقابس - الجمعية النسائية بالساحل - الجمعية النسائية بصفاقس - الاولمبي القصي - الامل الرياضي بالرجيش.

- 1- مستقبل المرسى / نسرين زغوان
- 2- الجمعية النسائية بتازركة / برتراند منزل بوزلفة
- 3- مقرن الرياضية لكرة اليد النسائية / العهد الرياضي براس الجبل
- 4- الحمام الرياضية بمنوبة / الزهراء الرياضية لكرة اليد
- 5- سبورتينج جربة / النادي الرياضي النسائي بالمكينين
- 6- وفاق تطاوين / النادي الافريقي
- 7- المكناسي الرياضي / الجمعية النسائية بطلبة
- 8- نادي اولمبيك قبلي / النور الرياضي

• الصغيريات (الدور الاول) يوم 8 ديسمبر 2019 : 31 فريق

- الفريق المتأهل على الكأس 2018-2019 : النادي الافريقي

- 1- السهم الرياضي براس الجبل / الامل الرياضي بالرجيش
- 2- الحمام الرياضية بمنوبة / الجمعية الرياضية ببوسالم
- 3- الجمعية النسائية بمدنين / الجمعية النسائية بجنوبية
- 4- مستقبل حمام الانف / الجمعية النسائية بتوزر
- 5- الاولمبي القصي / الجمعية النسائية بصفاقس
- 6- النور الرياضي / الاتحاد الرياضي باكودة