



LIGUE DU CENTRE ET CENTRE EST DE HANDBALL

**Cours de formation et de recyclage pour les entraîneurs  
des catégories jeunes**

Dans le cadre de la formation et de recyclage, La ligue du Centre et Centre - Est De Handball organise, sous l'égide de la Direction Technique Nationale, une journée de formation pour les entraîneurs des catégories jeunes et ce, **lundi 28 octobre**

**2019 à hôtel Topkapi Mahdia**

**Programme de la journée :**

Horaires	Sujet des interventions	Intervenants
8h30 – 9h15	Accueil des participants	
9h15 – 10h30	<b>Séance pratique : (salle Mahdia)</b> Améliorer l'enchaînement d'actions pour stabiliser les meilleures priorités techniques et perceptives.	<b>Mr LASSAAD BECHA</b> Entraîneur
10h30 – 11h45	<b>Séance pratique : (salle Mahdia)</b> Approche Associée D'autres Disciplines sportives Sur Le Développement Des Qualités Physiques Chez Les Jeunes Handballeurs.	<b>Mr MONCEF CHERIF</b> Préparateur physique Directeur technique CA
11h45 – 13h00	Déjeuner à hôtel Topkapi Mahdia	
13h00 – 14h00	<b>Séance théorique : hôtel Topkapi Mahdia</b> la planification de l'entraînement continu des capacités de vitesse et de la force chez les jeunes handballeurs	<b>Mr MONCEF CHERIF</b> Préparateur physique Directeur technique CA
14h00 – 15h00	<b>Séance théorique : hôtel Topkapi Mahdia</b> Développement de la capacité de décision chez les jeunes handballeurs	<b>Mr YESSINE ARFA</b> DTN - FTHB
15h00 – 15h30	Clôture et remise des attestations	<b>Mr ALI MZALI</b> président de la ligue

Le formulaire de participation doit être déposé ou faxé à la ligue avant le 26 octobre 2019.

✚ Les frais de participation : 40 dt.

✚ A l'issue de ce cours, une attestation sera délivrée aux participants.

Pour toute information contactez la ligue du centre et centre Est de handball numéro de tel : 73 504 010 ou notre conseiller technique régionale Mr Sami Elayeb numéro de tel : **98 514 405**